

Bar

Orzo in tazza piccola	1 €	Tisana	2 €
Orzo in tazza grande	1,2 €	Spremuta d'arancia / Limonata	4 €
Yannoh in tazza piccola	1 €	AGGIUNTA polvere di super food	6 €
Yannoh in tazza grande	1,2 €	Succo 100% mirtillo	4,5 €
Cappuccino d'orzo con bevanda vegetale (cocco-mandorla, avena, soia, mandorla)	2 €	Succo di frutti rossi	3 €
Cappuccino Yannoh con bevanda vegetale (cocco-mandorla, avena, soia, mandorla)	2 €	Succo di frutta gialla	3 €
Latte vegetale macchiato orzo (riso, cocco-mandorla, avena, soia, mandorla)	3 €	Succo di mela	3 €
Latte vegetale macchiato yannoh (riso, cocco-mandorla, avena, soia, mandorla)	3 €	Acqua in vetro 500 ml - naturale e gasata	1,5 €
		Kefir	5 €
		Kombucha	5 €
		Sidro di mele	6 €
<hr/>			
Biscottone	da 1,50 €	Dolcini al cucchiaino	4 €
Fetta di torta	4 €	Pancake di ceci e saraceno con verdure e mayo	5 €

Super Bevanda

BEVANDA VEG + SUPERFOOD

5€

Latte di cocco e mandorla con polvere di **LAMPONI**

Latte di avena con datteri e **FARINA DI CARRUBE**

Latte di riso con cocco rapè e polvere di **ANANAS**

Latte di avena con crema di nocciole e **CACAO**

Latte di cocco, zenzero, **SPIRULINA** e limone

Latte di mandorla con polvere di **MIRTILLI, FRAGOLA** e **LAMPONI**

Golden milk

Superfoods

Alimenti, principalmente di origine vegetale, particolarmente ricchi di nutrienti e antiossidanti che si rivelano in grado di apportare una serie di benefici sia sul piano fisico che psichico.

SuperBowl

7€ + 1€
ogni
ingrediente
aggiunto

1 SCEGLI UNA BASE
yogurt di soia, latte di mandorla,
latte di avena

2 SCEGLI UN CEREALE
quinoa flakes, saraceno flakes,
fiocchi di avena

3 SCEGLI UNA FRUTTA SECCA
mandorle, nocciole,
anacardi

4 SCEGLI UN SUPERFOOD
lampone, fragola, barbabietola,
mirtillo rosso, ananas, cocco

5 SCEGLI I SEMI
girasole, zucca,
sesamo, papavero

6 SCEGLI UN DOLCIFICANTE
zucchero mascobado, sciroppo d'acero,
malto di riso, sciroppo di riso

Pane tostato e...

Il nostro PANE di farina integrale
e lievito madre + CONDIMENTO
o CREMA a scelta

Crema salata del giorno

Olio e gomasio

Tahin e miso

4€

Crema 100% mandorle tostate, confettura
di albicocche e scaglie di albicocche essiccate

Crema 100% di anacardi con confettura
di mirtilli e fiocchi di lamponi

Crema 100% nocciole tostate con granella
di nocciole e scaglie di cioccolato

Crema di mandorle, datteri e cocco

MENU DEL GIORNO



Zuppa del giorno
5 €

Primo + contorno
10 €

Secondo + contorno
12 €

Primo + secondo + contorno
15 €



Pranzo weekend

Primo Secondo Contorno Insalata

18 €

acqua, coperto e pane inclusi

COWORKING

Da martedì a venerdì
dalle 09:30 alle 16:30

MEZZA GIORNATA 4 ORE			GIORNATA INTERA 9:30 - 16:30		
4 ore	1 tisana inclusa	6 €	7 ore	1 tisana inclusa	10 €